

Vieillessement : Comment bien vivre chez soi et soulager les aidants

Salon des Seniors | 5 - 8 avril 2018 Paris Porte de Versailles

A l'origine de 9300 décès par an*, les chutes sont la première cause de mortalité chez les plus de 65 ans. Parce que c'est un sujet qui préoccupe les seniors, tout comme leurs proches, le Salon des Seniors - 5-8 avril 2018 Paris Porte de Versailles - consacre un village entier aux thématiques de l'accompagnement des aînés et de l'adaptation de l'habitat au vieillissement. Un parcours pédagogique au sein de « L'appartement du bien vivre » qui propose aux visiteurs des conseils pratiques d'aménagement pour bien vivre chez soi, longtemps et confortablement.

Adapter son logement pour y rester plus longtemps et soulager les aidants

Les Français vivent plus vieux et aspirent à rester plus longtemps chez eux. Un souhait revendiqué par 85 % des seniors français âgés de plus de 65 ans**. En vieillissant, le manque d'ergonomie de leur logement expose les personnes âgées à des accidents domestiques, une source d'inquiétude pour leur entourage, souvent amené à les aider dans leur quotidien. La prise en charge d'une personne âgée concerne 4,3 millions d'aidants familiaux en France. Une responsabilité qui incombe principalement aux jeunes seniors (50-65 ans). 70% d'entre eux se disent concernés***. Une proportion amenée à croître avec l'augmentation de l'espérance de vie (Homme =78 ans, Femmes = 84 ans).

Adapter son logement au vieillissement est aussi une façon de soulager les aidants, en facilitant l'accompagnement de leurs proches.

L'appartement du bien vivre : les ergothérapeutes font les guides !

Avant de se lancer dans des travaux lourds d'accessibilité, des solutions d'aménagement simples et peu coûteuses existent pour permettre de sécuriser son logement.

Dans cet objectif, le Salon des Seniors a conçu avec des ergothérapeutes et la CNAV, le PRIF - Prévention Retraite Ile-de-France -et le Groupe Saint-Gobain « **L'Appartement du Bien Vivre** ». Une opération qui s'inscrit dans le Parcours Prévention Santé du salon.





Les visiteurs suivent un **parcours sécurité**, dans les quatre pièces principales d'un logement reconstitué : salon, cuisine, chambre et salle de bain. Il met en scène **20 conseils pratiques, simples et accessibles**, compréhensibles en un coup d'œil, pour éviter les accidents domestiques, en premier lieu desquels les chutes.

Une équipe d'ergothérapeutes anime la visite et répond tout au long aux questions des visiteurs. Elle se compose d'ergothérapeutes en formation, issus de l'école de CRETEIL et des ergothérapeutes de SOLIHA – un organisme spécialisé présent sur le salon pour conseiller les visiteurs sur les solutions techniques et les aides financières disponibles. Un **aide-mémoire des trente points clefs pour un habitat plus sûr et confortable** est remis aux visiteurs à l'issue de la visite.

Mesurer les risques avec une animation 3D

Pour la première fois, des visites virtuelles plongent les visiteurs dans la réalité des dangers, à travers plusieurs mises en scènes avant et après travaux dans une salle de bain. Développée par **Mon Maître Carré**, une startup du **Groupe Saint-Gobain**, cette animation permet aux visiteurs de mieux comprendre les enjeux de l'adaptation et mesurer la nécessité de rendre cette pièce sécurisée, évolutive et pratique.

S'informer des équipements, démarches et services

Pionnier dans l'amélioration de l'habitat, Saint-Gobain présentera sur son stand les mobiliers innovants développés pour les salles de bains et les cuisines. Le groupe met à la disposition des visiteurs sa plateforme **Homly You**, qui référence plus de 3 000 artisans de confiance Et lance au salon un dispositif de coaching travaux de A à Z.

Le village « Bien vivre chez moi » abrite également des entreprises de **services à la personne**. L'occasion de découvrir la dernière génération de systèmes de **téléassistance, télésurveillance**, et s'informer **des aides techniques** pour faciliter la vie au quotidien.

*source Santé Publique France

**Sondage CSA Fepem 2016.

***Sondage Institut Français des Seniors 2015

Liste des exposants, programme et invitations gratuites sur www.salondesseniors.com

Demande d'accréditation presse : http://salondesseniors2018.site.calypso-event.net/accreditation_presse/coordonnees.htm



INFORMATIONS PRATIQUES

* Dates : Du jeudi 5 au samedi 8 avril 2018

* Horaires : Tous les jours de 10h à 18h

* Lieu : Paris Expo Porte de Versailles - 1 Place de la Porte de Versailles 75015 Paris – Pavillon 2.2.

METRO : ligne 12, station Porte de Versailles ou ligne 8, station Balard

TRAMWAY : T2 et T3a, station Porte de Versailles – Parc des Expositions

BUS : ligne 80, station Porte de Versailles – Parc des Expositions et ligne 39, station Desnouettes
* Invitations gratuites à télécharger sur www.salondesseniors.com/ 10 euros sur place.

CONTACTS PRESSE

Agence Florence Gillier & Associés

Valérie Hackenheimer valerieh@fgcom.fr

01 41 18 85 63 - 06 12 80 35 20

Virginie Belloir virginieb@fgcom.fr

01 41 18 85 55 – 06 46 05 26 31