



Kiplin fait "bouger-marcher" les seniors grâce au jeu et au digital

Les seniors ont conscience des impacts positifs de l'activité physique pour bien vieillir.

Selon le dernier baromètre sport santé, diffusé par la Fédération française d'éducation physique et de gymnastique volontaire (FFEPGV), 90% des seniors reconnaissent que l'exercice physique régulier a des effets positifs sur leur santé. Ils estiment que "*pratiquer une activité physique au moins une fois par semaine permet de garder la forme (66%), de se sentir bien (53%) mais aussi d'être en bonne santé et de ne pas tomber malade (50%)*" (source : HOSPIMEDIA)

Kiplin. Le jeu, le digital et le collectif... pour faire "bouger-marcher" les seniors

La start-up Kiplin (Nantes-Paris ; 16 personnes) propose une nouvelle solution pour faire "bouger-marcher" les seniors et favoriser ainsi la pratique d'une activité physique adaptée. Grâce à un objet connecté et une plateforme web, les participants "jouent" avec leur activité physique et adoptent ainsi de nouveaux réflexes santé au quotidien.

En Ile-de-France, des ateliers et des jeux pour les « jeunes de plus de 60 ans »

A titre d'exemple, le PRIF (Prévention Retraite Ile-de-France) choisit Kiplin pour mettre en mouvement "les jeunes de plus de 60 ans" de la région Ile-de-France.

Près de 400 personnes suivent ce programme en 2018. Au menu : 30 ateliers organisés en petits groupes.

Pendant plusieurs semaines, chaque groupe est accompagné par un professionnel EAPA (enseignant en activité physique adaptée) avec différents temps forts mêlant conférence (sur les bienfaits de l'activité physique), séances ludiques en présentiel et suivi d'activité grâce à un objet connecté et une plateforme web.

L'objectif du programme "Atelier de Marche Connectée" est d'accompagner les participants afin qu'ils profitent pleinement des bienfaits de la marche à pied.

Après plusieurs semaines d'activité physique adaptée, le PRIF transmet un questionnaire à chaque participant de manière à mesurer les effets de l'opération.

Contact :

www.kiplin.com

vincent@kiplin.com

06 33 47 38 92