

## Communiqué de presse

Mars 2019,

### Nature en tête, plateforme pédagogique dédiée aux médecines naturelles

En septembre 2018, le groupe Alptis a lancé Nature en tête, une plateforme digitale consacrée à l'utilisation de solutions naturelles pour faire face aux problèmes de santé bénins. Imaginée par un groupe d'adhérents d'Alptis, elle a été conçue en collaboration avec des experts reconnus en aromathérapie et en phytothérapie. Elle s'appuie également sur des ouvrages de référence.

Nature en tête propose une démarche innovante, pragmatique et pédagogique pour utiliser au quotidien les médecines naturelles.

#### Un éventail de services sur le thème des médecines naturelles

La plateforme Nature en tête propose :

- **Un programme d'ateliers de formation**, partout en France, qui proposent un véritable parcours pédagogique basé sur l'alternance de séquences théoriques et pratiques.
- **Une sélection de recettes d'experts en médecines naturelles**, issues d'ouvrages de référence publiés avec l'accord de leurs auteurs et éditeurs.
- **Une encyclopédie de fiches descriptives des huiles essentielles et des plantes**, rédigé par une rédactrice indépendante, sur la base d'une synthèse prudente des contenus de plusieurs ouvrages.
- **Un blog d'informations** avec des dossiers et articles sur le thème du bien-être.

#### Un projet basé sur des valeurs fortes

- **L'empowerment** : c'est un "marqueur" fort de cette plateforme, en cohérence avec les valeurs d'Alptis : permettre à chacun de devenir acteur de sa santé, mais aussi le plus autonome possible.
- **La fiabilité** : elle repose sur la qualité des sources des informations, qui sont publiées en plein accord avec les auteurs concernés.
- **La simplicité** : Nature en tête s'adresse à tous les utilisateurs de médecines naturelles, et ce quel que soit leur niveau de connaissance initial.

Pour découvrir le site : [www.nature-en-tete.fr](http://www.nature-en-tete.fr)

## **A propos d'Alptis – [www.alptis.org](http://www.alptis.org)**

Créé à Lyon en 1976, Alptis est un groupe associatif de protection sociale dirigé par des administrateurs bénévoles. Le groupe Alptis fédère six associations à but non lucratif et une filiale opérationnelle, Alptis Assurances, aujourd'hui le 2<sup>ème</sup> courtier grossiste de France, qui intervient dans les domaines de la santé, de la prévoyance, de l'assurance de prêts et de l'épargne-retraite, pour les particuliers, les travailleurs indépendants et les entreprises. Les garanties d'Alptis sont distribuées par un réseau de 6.500 courtiers conseils partenaires et le groupe protège aujourd'hui plus de 450.000 personnes, partout en France (métropole et DROM).

Relevant de l'entrepreneuriat sociétal, Alptis propose une vision innovante de la protection sociale, tout à la fois responsable et solidaire, qui répond à sa raison d'être : agir ensemble, sans spéculer, pour que la vie de chacun soit bien protégée.

Le modèle développé par Alptis est collaboratif et participatif. 650 adhérents actifs bénévoles participent à la gouvernance du groupe et/ou s'engagent au sein des 120 comités locaux. Ils organisent notamment près de 400 actions de santé et de partage chaque année, proposées à l'ensemble des adhérents. L'ambition d'Alptis ? Rendre chacun acteur de sa santé et de son bien-être au quotidien !

*Plus d'informations sur [alptis.org](http://alptis.org)*

## **Contacts presse :**

### **Alptis**

Pascal Geneyton  
LD : 04 72 36 23 54  
[p.geneyton@alptis.fr](mailto:p.geneyton@alptis.fr)

### **Agence Auvray & Associés**

Stéphy Deka / Téninsy Savane  
LD : 01 58 22 25 96  
[s.deka@auvray-associes.com](mailto:s.deka@auvray-associes.com)