



Communiqué de Presse
Paris, le 19 mars 2019

La retraite décryptée : connaître ses droits au Salon des Seniors du 3 au 6 avril 2019



La clé pour bien vivre sa retraite, c'est de se préparer à ce changement de vie. Le Salon des Seniors offre l'occasion de faire un point complet avec des spécialistes au sein de « l'Espace Conseil Retraite ».

La France compte 16 Millions de retraités soit **près d'un français sur quatre** et l'âge moyen du départ est aujourd'hui de **61 ans et 10 mois**. **Un retraité sur quatre déclare que si c'était à refaire il préparerait plus sa retraite¹.**

Ce changement de vie suscite de nombreuses interrogations, et particulièrement aujourd'hui à l'aube d'une réforme dont l'objectif est de créer un régime universel des retraites.

Des spécialistes de la retraite à disposition pour répondre aux questions des futurs retraités

Comment préparer ma retraite ? Quand partir ? Quelles démarches entreprendre ? Quelle sera ma pension ? Comment la calculer ? Quelles sont les conditions pour reprendre une activité quand on est retraité ? Comment obtenir une aide sociale de ma caisse de retraite ?

Les conseillers de **l'Assurance Retraite**, de **l'AGIRC-ARRCO**, de la **Sécurité Sociale des Indépendants**, recevront sans rendez-vous sur « l'Espace Conseil Retraite » et sont également présents cette année : la **CNRACL**, **l'IRCANTEC** et le **Service des Retraites de l'Etat**

Des conférences quotidiennes pour mieux anticiper et comprendre les enjeux de la retraite :

- **3 avril (12h05-12h50) : L'avenir des retraites, le grand bouleversement ? (Une table ronde d'experts animée par : Jean-Christophe Martineau Chef du service actualité NOTRE TEMPS)**
Avec les négociateurs de la réforme des retraites de la CFDT, de CGT, et de FO
- **4 avril (11h25-12h10) : Ma retraite je la prépare (par les experts AGIRC ARRCO)**
- **5 avril (13h55-14h40) : « La retraite, une nouvelle vie » par Anasthasia BLANCHE Psychologue et Psychanalyste, et auteure du livre éponyme (dédicace à la sortie), expert de l'INSTITUT FRANÇAIS DES SENIORS**
- **6 avril (13h15-14h00) Comment bien gérer la transition emploi -retraite, par Philippe CARE, économiste et directeur accompagnement RH de SIACI ST HONORE , expert de l'INSTITUT FRANÇAIS DES SENIORS**
- **6 avril (14h50-15h35) : Comment et pourquoi il est encore temps de préparer sa retraite quand on a plus de 50 ans par les experts de la CARAC**

Un accès au droit complété par des consultations gratuites des notaires de la Chambre Syndicale des Notaires de Paris et les avocats du Barreau de Paris, pendant les 4 jours.

1 Etude réalisée par l'Institut Français des Seniors en 2018



INFORMATIONS PRATIQUES

- * Dates : Du mercredi 3 avril au samedi 6 avril 2019
- * Horaires : Tous les jours de 10h à 18h
- * Lieu : Paris, Porte de Versailles – Pavillon 4
- * Invitations gratuites à télécharger sur www.salondesseniors.com / 10 euros sur place.

CONTACTS PRESSE

Geneviève CLIQUET - 0607500567 - gcliquet@yahoo.fr

Anne-Sophie NEGRONI - 0660544947 - anne-sophie@negroni-associes.fr

Béatrice MABIT - Directrice Communication SALON des SENIORS

beatrice.mabit@salonsdesseniors.com T : 06 64 56 53 27 - 01 81 93 82 91

LES 10 VILLAGES THÉMATIQUES : DÉCOUVREZ-LES ICI

