

Salon des seniors

Quoi de neuf pour les 50+ ?

MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI
3 | 4 | 5 | 6 AVRIL 2019
 PARIS • PORTE DE VERSAILLES • HALL 4 • de 10h à 18h

SAMEDI 6 AVRIL 2019

**Parcours
Prévention
Santé**

Participez au PARCOURS PREVENTION SANTE ! Unique en France !

Plus de 70 évènements sur 4 espaces à votre disposition pour vous informer et faire le point

ESPACE SPORT Atelier Sport 10h30-11h15

AIKIDO/ AIKI BUDO

ESPACE CONSEIL SANTÉ Atelier Santé 11h00-11h30

Les bienfaits de La Cohérence Cardiaque !

SALLE JOHN FITZGERALD KENNEDY Conférence 11h25- 12h10

Le Bon Usage du Médicament

ESPACE CONSEIL SANTÉ Atelier Santé 11h30-12h00

Activité physique – bien dans son corps, bien dans sa tête

ESPACE SPORT Atelier Sport 11h30-12h15

TAISO

ESPACE CONSEIL SANTÉ Atelier Santé 12h00-12h30

Faire son bilan de médicaments avec son pharmacien

SALLE MARTIN LUTHER KING Conférence 12h05-12h50

L'activité physique : votre meilleur médicament, pour votre santé !

SALLE JOHN FITZGERALD KENNEDY Conférence 12h20-13h05

Comment se faire aider quand on aide

ESPACE CONSEIL SANTÉ Atelier Santé 12h30-13h00

Bouger au quotidien (10 exercices pour rester en forme)

ESPACE ANIMATIONS Animations 12h30-13h15

Cooking show

ESPACE CONSEIL SANTÉ Atelier Santé 13h30-14h00

Comment rester belle après un cancer du sein

ESPACE SPORT Atelier Sport 13h45- 14h30

MARCHE NORDIQUE

SALLE MARTIN LUTHER KING Conférence 13h55-14h40

La résistance aux antibiotiques

ESPACE CONSEIL SANTÉ Atelier Santé 14h00-14h30

Jambes douloureuses, chevilles enflées. Que faire ?

SALLE JOHN FITZGERALD KENNEDY Conférence 14h10-14h55

Arthrose : mythes et réalités. Comment gérer les douleurs ?

ESPACE CONSEIL SANTÉ Atelier Santé 14h30-15h00

Le pied, ça marche !

ESPACE SPORT Atelier Sport 14h45-15h30

AIKIDO/ AIKI BUDO

ESPACE CONSEIL SANTÉ Atelier Santé 15h00-15h30

Bouger au quotidien (10 exercices pour rester en forme)

SALLE JOHN FITZGERALD KENNEDY Conférence 15h05-15h50

La vie de couple à la retraite

ESPACE CONSEIL SANTÉ Atelier Santé 15h30-16h00

Rôle des infirmiers dans le maintien à domicile

ESPACE SPORT Atelier Sport 15h45 - 16h30

TAISO

ESPACE CONSEIL SANTÉ Atelier Santé 16h00-16h30

Et si votre Cholestérol était héréditaire?

SALLE JOHN FITZGERALD KENNEDY Conférence 16h00-16h45

Bien choisir sa complémentaire santé

ESPACE DÉPISTAGE / STANDS PARTENAIRES

Dépistage Toute la journée

Diabète, tension artérielle, audition, vue, cholestérol,
capacité respiratoire (BPCO)