

Salon des seniors

Quoi de neuf pour les 50+ ?

MERCREDI 3 | JEUDI 4 | VENDREDI 5 | SAMEDI 6 AVRIL 2019
PARIS • PORTE DE VERSAILLES • HALL 4 • de 10h à 18h

MERCREDI 3 AVRIL 2019

Parcours
Prévention
Santé

Participez au PARCOURS PREVENTION SANTE ! Unique en France !

Plus de 70 évènements sur 4 espaces à votre disposition pour vous informer et faire le point

SALLE MARTIN LUTHER KING Conférence 10h15-11h00

Le rôle du microbiote dans la préservation du système immunitaire

ESPACE ANIMATIONS Animations 10h15-11h00

Exercices d'étirements

ESPACE CONSEIL SANTÉ Atelier Santé 10h30-11h00

Soigner mon arthrose

ESPACE SPORT Atelier Sport 10h30-11h15

AIKIDO/ AIKI BUDO

ESPACE CONSEIL SANTÉ Atelier Santé 11h00-11h30

Tout savoir sur la grippe

SALLE MARTIN LUTHER KING Conférence 11h10- 11h55

Comment lutter contre l'âgeisme ? Non je ne suis pas vieux!

ESPACE CONSEIL SANTÉ Atelier Santé 11h30-12h00

Et si votre Cholestérol était héréditaire?

ESPACE SPORT Atelier Sport 11h30-12h15

TAISO

ESPACE CONSEIL SANTÉ Atelier Santé 12h00-12h30

Atelier mémoire

SALLE MARTIN LUTHER KING Conférence 13h00-13h45

Atelier Mémoire

SALLE JOHN FITZGERALD KENNEDY Conférence 13h15-14h00

Les clés du Bien vieillir

ESPACE CONSEIL SANTÉ Atelier Santé 13h30-14h00

La Cryothérapie : se soigner naturellement par le froid

ESPACE SPORT Atelier Sport 13h45- 14h30

MARCHE NORDIQUE

SALLE MARTIN LUTHER KING Conférence 13h55-14h40

La robotique au service de la vie quotidienne

ESPACE CONSEIL SANTÉ Atelier Santé 14h00-14h30

Mettez de l'Huile (Essentielle) dans vos rouages... Pour mieux dormir !

SALLE JOHN FITZGERALD KENNEDY Conférence 14h10-14h55

Arrêter de fumer : comment réussir ?

ESPACE CONSEIL SANTÉ Atelier Santé 14h30-15h00

Conseils Nutrition

ESPACE SPORT Atelier Sport 14h45-15h30

AIKIDO/ AIKI BUDO

ESPACE CONSEIL SANTÉ Atelier Santé 15h00-15h30

Activité physique – bien dans son corps, bien dans sa tête

SALLE JOHN FITZGERALD KENNEDY Conférence 15h05-15h50

Le bon usage du médicament

ESPACE CONSEIL SANTÉ Atelier Santé 15h30-16h00

Médecines douces: les bénéfiques et les limites

ESPACE ANIMATIONS Animations 16h00-16h30

La Vaccination

ESPACE CONSEIL SANTÉ Atelier Santé 16h00-16h30

Les solutions auditives et les raisons de mieux entendre

ESPACE CONSEIL SANTÉ Atelier Santé 16h30-17h00

Patients Alzheimer : quelle attitude adopter, quelle communication ?

ESPACE SPORT Atelier Sport 16h45-17h30

TAISO

ESPACE CONSEIL SANTÉ Atelier Santé 17h00-17h30

L'activité physique contre le cancer du sein

ESPACE DÉPISTAGE / STANDS PARTENAIRES

Dépistage Toute la journée

Diabète, tension artérielle, audition, vue, cholestérol,
capacité respiratoire (BPCO)