



Communiqué de Presse
Paris, le 18 mars 2019

Un « Parcours Prévention Santé » au Salon des Seniors du 3 au 6 avril 2019



Les ¾ des plus de 50 ans se sentent en bonne santé mais 37% doivent se surveiller régulièrement (étude Institut Français des Seniors 2016) et 80% déclarent faire Vraiment attention à leur santé au quotidien (étude TGI 2016)

Pour sa 21^e édition, le Salon des Seniors met la santé à l'honneur avec 80 événements en 4 jours : conférences plénières, ateliers, dépistages et exercices physiques... de quoi informer les 50 000 visiteurs attendus sur les moyens de prévenir les maladies liées à l'âge et de rester en forme !

Élaboré par un comité scientifique médical*, réunissant les responsables des professionnels de santé de la Région Ile de France et présidé par le Pr Olivier Hanon, gériatre et cardiologue, président du Gérontopôle Ile de France (Géron'd'if), ce « **Parcours Prévention Santé** » a pour objectif d'aider à prévenir les conséquences de l'avancée en âge en présence de médecins, infirmières, ergothérapeutes kinésithérapeutes, opticiens, audio prothésistes...

Des ateliers santé interactifs

Tout au long des quatre jours sur l'« Espace Conseil Santé », **48 ateliers interactifs d'une durée de 30 min**, seront proposés. Les visiteurs poseront leurs questions et ressortiront avec des conseils et des **bonnes pratiques** ciblés sur la nutrition, la mémoire, la prévention des cancers, le diabète, des addictions (tabac, alcool...).

Un espace dépistages

Les seniors sont deux fois plus touchés que la moyenne par le diabète, les problèmes d'audition, les problèmes cardiaques et le cholestérol. Des dépistages réalisés par des professionnels de santé seront proposés gratuitement aux visiteurs : **diabète, tension artérielle, audition, vue, cholestérol, capacité respiratoire (BPCO)**.

Des animations et initiations à l'activité physique

Sur l'Espace Sports et la scène d'animations, se succéderont des démonstrations et des initiations de marche nordique, de taïso, de Qi qong, yoga, gymnastique... **ateliers Wii** pour travailler son équilibre.

Pour comprendre les effets de l'âge sur le système musculosquelettique, les visiteurs pourront revêtir un costume de simulation du vieillissement. Une animation particulièrement pensée pour les aidants.

Des conférences

Deux salles de conférences pour faire le point sur de grands sujets : bien vieillir, le sommeil, les médicaments, la vue, l'audition, le sport, la sexualité....

Un grand choix de complémentaires santé

De nombreuses mutuelles seront présentes pour apporter des conseils de prévention et guider les visiteurs dans le choix d'une complémentaire santé, un passage obligé une fois à la retraite.

Parallèlement le salon accueillera cette année des *start up* santé sur son « Silver Lab » pour confronter leurs projets à l'avis des visiteurs.

- Le comité scientifique du Salon des Seniors
- Pr. Olivier Hanon, gériatre et cardiologue - Président du Gérontopole Ile de France
- Jean-Jules Mortéo, infirmier - Président de l'Union Régionale des Professionnels de Santé (URPS) de l'Ile de France.
- Dr Jacques Pieri, médecin généraliste
- Dr Bénédicte Clairaz _Mahiou, pharmacienne – élue URPS pharmaciens IDF
- Yvan Tourjansky, masseur kinésithérapeute, président de l'URPS Kinésithérapeutes IDF
- Dr Nathalie Freynet, Directrice du cabinet conseil Affinités Santé



INFORMATIONS PRATIQUES

* Dates : Du mercredi 3 avril au samedi 6 avril 2019

* Horaires : Tous les jours de 10h à 18h

* Lieu : Paris, Porte de Versailles – Pavillon 4

* Invitations gratuites à télécharger sur www.salondesseniors.com / 10 euros sur place.

CONTACTS PRESSE

Geneviève CLIQUET - 0607500567 - contact@cliquet-consultant.com

Anne-Sophie NEGRONI - 0660544947 - anne-sophie@negroni-associes.fr

Béatrice MABIT - Directrice Communication SALON des SENIORS

beatrice.mabit@salondesseniors.com T : 06 64 56 53 27 - 01 81 93 82 91

LES 10 VILLAGES THÉMATIQUES : DÉCOUVREZ-LES ICI

